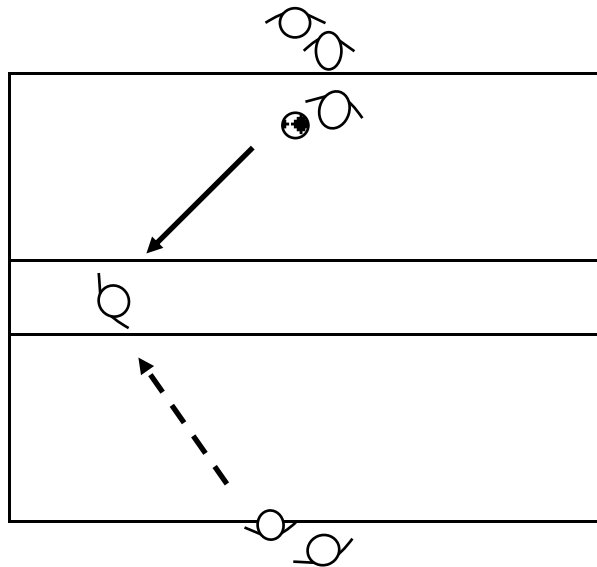


7月5日 4種指導者研修会

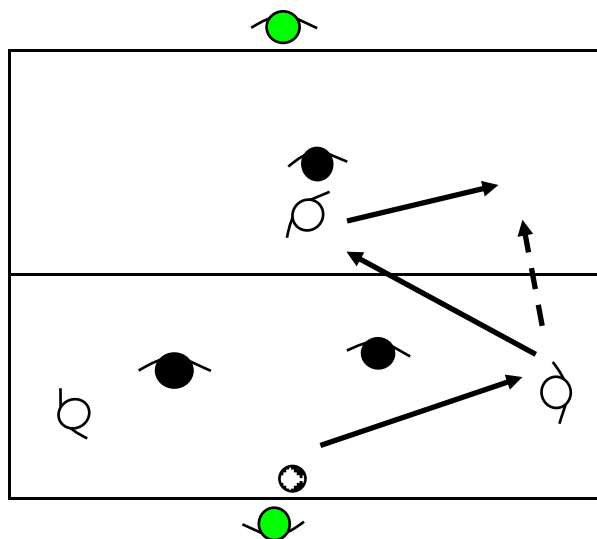
W-UP パス&コントロール



中央のゾーン内でボールを受けて、
ターン等をして反対へパス
複数のパターンを行う

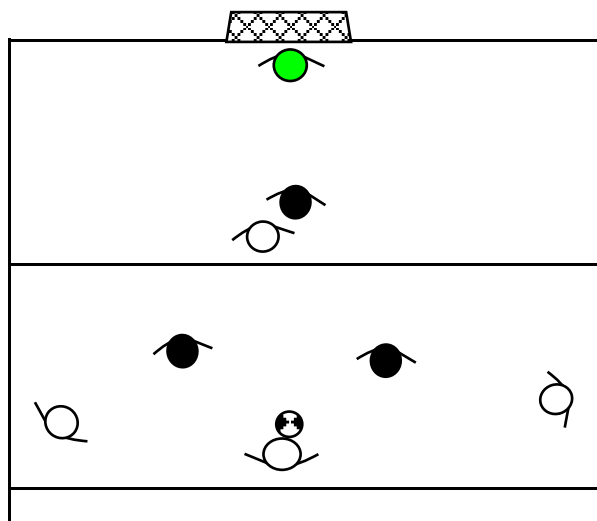
- ①1人でターン
- ②2人でワンツー
- ③3人目の関わり
- ④複合(フリー)

TR① 3vs3 + 2サーバー



中の3人は、後ろ2人、前1人に分かれる
パスイン、ドリブルイン可
* 状況に合わせて、変えていく
前のサーバーにつないだら攻撃方向が変わる

TR② 4vs3 + GK



ゴールを目指す
パスイン、ドリブルイン可
* 状況に合わせて、変えていく

ゲーム 6vs6 + GK