

中西部

# ヤングサッカーニュース

# 2005 1

発行責任者/ (財)静岡県サッカー協会中西部支部支部長 鎌田昌治 企画構成編集責任者/ 滝本義三郎

## 世界に羽ばたけ!! 中西部の星



**長谷部 誠**  
浦和レッドダイヤモンズ MF  
1984・1・18生  
青島東小→青島中→藤枝東高

みなさんあけておめでとうございます。今年、Jリーグも1シーズン、セカンドステージで優勝することができました。チャンピオンシップやナビスコカップでは、大事なところで勝つ事ができなかつたので、悔しさの残るシーズンとなりました。個人としては、ナビスコカップでのベストイレブンに選んで頂いて、すごく自分自身がJリーグでプレーできている事に、本当に感謝しています。

これから応援よろしくお願致します。



**山田 暢久**  
浦和レッドダイヤモンズ MF  
1975・9・10生  
稲葉小→藤枝中→藤枝東高

あけておめでとうございます。昨年の浦和レッドダイヤモンズは、ファーストステージ優勝、そしてチャンピオンシップ、ナビスコカップという結果となり、個人としては、キヤプテアンとしてホーム駒場スタジアムでセカンドステージ優勝カップを掲げたことがとても印象に残っています。長年、苦勞を重ねてきた駒場で優勝が決まって、多くのファンやサポーターとともに喜びを分かち合えて、本当に感動しました。

2005年は、昨年取れなかったタイトルを取ることができたので、昨年以上にがんばっていききたいと思います。中西部のみならずには、育てて頂いた恩を、今シーズンのリーグ優勝という形でお返ししたいと思っています。応援よろしくお願致します。

体として振り返ってみると、チームとして本当に強くなったと実感できた。今年も、個人としては、キヤプテアンとしてホーム駒場スタジアムでセカンドステージ優勝カップを掲げたことがとても印象に残っています。長年、苦勞を重ねてきた駒場で優勝が決まって、多くのファンやサポーターとともに喜びを分かち合えて、本当に感動しました。



**河村 崇大**  
ジュビロ磐田 MF  
1979・10・4生  
六合小→六合中→常葉菊川高(ジュビロ磐田Y)→クラブアトレティコリバープレート(アルゼンチン)

あけておめでとうございます。昨年の浦和レッドダイヤモンズは、ファーストステージ優勝、そしてチャンピオンシップ、ナビスコカップという結果となり、個人としては、キヤプテアンとしてホーム駒場スタジアムでセカンドステージ優勝カップを掲げたことがとても印象に残っています。長年、苦勞を重ねてきた駒場で優勝が決まって、多くのファンやサポーターとともに喜びを分かち合えて、本当に感動しました。

これから応援よろしくお願致します。

Photo:Y.F.C.JUBILO



**谷澤 達也**  
柏レイソル MF  
1984・10・3生  
大井川東小→大井川中(EWS・FC)→静岡学園高



**石川 竜也**  
鹿島アントラーズ DF  
1979・12・25生  
西益津小→西益津中→藤枝東高→筑波大



**久保山 由清**  
清水エスパルス FW  
1976・7・21生  
東益津小→東益津中→静岡学園高→横浜フリューゲルス



**大井 健太郎**  
ジュビロ磐田 DF  
1984・5・14生  
高州南小→高州中(ACMブルックスFC)→藤枝東高



**成岡 翔**  
ジュビロ磐田 MF  
1984・5・31生  
六合小→六合中(EWS・FC)→藤枝東高



**名波 浩**  
ジュビロ磐田 MF  
1972・11・28生  
西益津小→西益津中→清水商業高→順天堂大



**中山 雅史**  
ジュビロ磐田 FW  
1967・9・23生  
岡部小→岡部中→藤枝東高→筑波大

新年のごあいさつ



財静岡県サッカー協会 中西部支部会長 萩原 昌明

明けましておめでとうございます。今年も各チームが活躍を期待して、大会のアジア最終予選を控えて...

NTT西日本静岡グループカップ 第37回 静岡県サッカースポーツ少年団大会

1月30日(日) 2月5日(土) 6日(日) (中東部地区)

中西部11チームが出場

住吉SS 杉本 龍二

ぼくたちは、NTTにむけて夏から練習試合を重ねてきました。ぼくたちのチームは人数が多いのでベンチに入れない人がいます...

藤枝SS 松本 宏貴

ぼくたちは、5年の時のしずきんカップに続いて2回目の県大会出場を果たすことができました...



藤枝SS

金谷SS 雨宮 辰樹

ぼくたちは金谷サッカースポーツ少年団Aチームです。仲が良く、チームワークができて...



焼津南SS



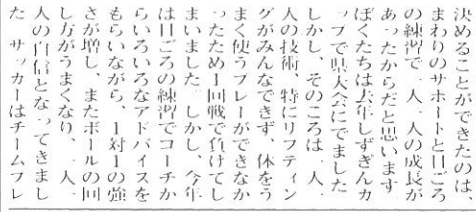
焼津南SS



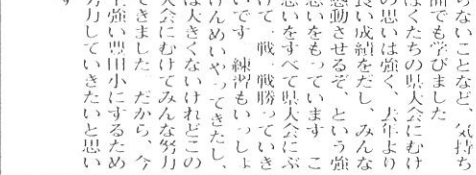
焼津南SS



焼津南SS



焼津南SS



焼津南SS



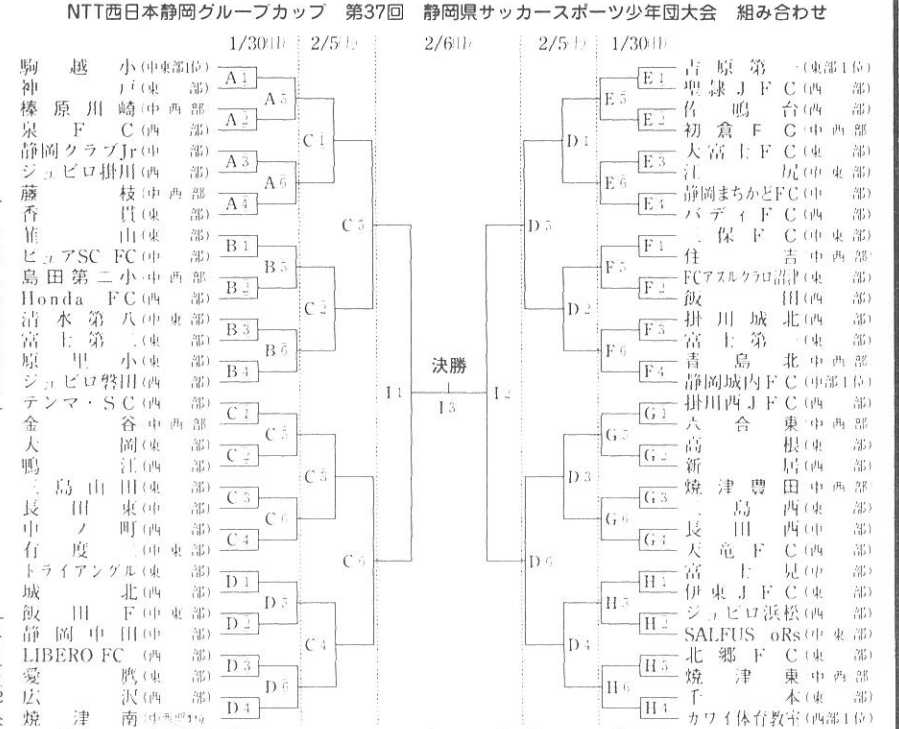
焼津南SS

焼津豊田SS 大森 皓介

ぼくたちが県大会出場を決めることができたのは、決めることができたのは、決めることができたのは...

青島北SS 長田 圭介

ぼくたちは青島北サッカースポーツ少年団は5年14限大会です。ぼくたちはこれまで...



<会場> A: 清水総合運動場 B: J-STEP東 C: 蛇塚北 G: 蛇塚南 G: E: J-STEP西 F: 富田川河敷A G: 富田川河敷C H: 富田川河敷B I: 静岡スタジアム・エコパ <時間> 1/30=2/5=19:30 ~24:30 2/6=1/30 2/5=14:00 ~15:00 2/6=11:00 ~14:00

初倉FC

良知 拓真

僕達初倉FCは、去年のしずぎんカップでくわしい思いをしました。しかし、今年のNTTカップの島田予選では、全勝で県大会に進むことになりました。...



初倉FC

島田第二小SS

松浦 大雅

ぼく達はこの県大会が2回目の挑戦です。島田地区予選では残念ながら負けましたが、中西西部予選でも、そのプレッシャーの中を勝ちぬいてこれたのは、...



島田第二小SS

六合東SS

小林 一基

ぼくたちはこのNTT県大会に出場することを目標に練習を重ね、県大会では今までがなかったような活躍が、...



六合東SS

と思いを、ぼくたちのこれからの目標は、勝つこと、その目標を達成するために、...

会を決めるまで、とても大きな自信につながりました。県大会では、川崎らしい、...



櫻井SS



櫻井SS

焼津東SS

鈴木 孝輔

ぼくたちは焼津東サッカー少年団は、フジハスカップでは予選で負けくわしい思いをしました。このNTTカップでは、プレッシャーを勝ち抜き、県大会に出場できることになりました。...

サポーターの使い方

今日は、サポーターの使い方について詳しく説明していきます。1 サポーターの役割について、実際に使う目的は人によってさまざまです。2 サポーターの種類、3 間違った使い方、強さを調節するためのストラップやひもがついたサポーター、...

- 静岡県女子リーグ
第2回中西部社会人フットサルリーグ
平成16年度静岡県高校新人サッカー大会
中部地区大会決勝トーナメント 1月9日(日)、15日(日)、16日(日)、22日(日)、23日(日)
県大会予選リーグ 1月29日(日)、30日(日)、2月5日(日)
決勝トーナメント 2月11日(日)、13日(日)、19日(日)、20日(日)
キンバラカップ第20回静岡県中学ジュニアユース新人サッカー大会
1月8日(日)、15日(日)、29日(日) <磐田スポーツ交流の里ゆめりあ他>
第2回東海ガールズエイト(U-12)サッカー大会
1月15日(日)、16日(日) <時之栖スポーツセンター>
平成16年度東海地区中学生選抜サッカー大会
1月22日(日)、23日(日) <トヨタスポーツセンター>
第2回中西部ジュニアユースリーグ(中西部3種強化リーグ)
2月5日(日)~3月6日(日)
第31回静岡県つま恋ユースU-11選抜サッカー大会
2月26日(日)、27日(日) <つま恋>
平成16年度静岡県高校女子サッカー新人大会
平成16年度キッズ巡回指導・キッズクリニック
1月12日(水)、13日(木)、19日(水) <中西部内4保育所・幼稚園>
平成16年度キッズサッカーフェスティバル
1月23日(日) <焼津市営グラウンド>
中西部理事会 2月4日(金) ・中西部審判委員会 2月13日(日)
平成16年度第2回リフレッシュ研修会(公認指導者研修会)
2月19日(日) [予備日: 2月27日(日)] <藤枝総合運動公園>

財静岡県サッカー協会中西部支部 事務局
〒421-0206 大井川町上新田292-1 大井川高校内・鎌田昌治支部長
TEL054-622-3411 FAX054-622-3472
中西部支部ホームページアドレス http://www3.tokai.or.jp/sfa-chusei/

鈴村路子の もっと知りたいサッカー No.88

W杯はもう来年!

大晦日、藤枝東の選手権 Mさんが教えてくれた。初戦は、埼玉の北朝鮮に勝った。北朝鮮が第8回W杯はタジマムではないかと不思議。1966年の出場したW杯は、そんな大昔の中で行なわれた。...

### JOCジュニアオリンピックカップ 第8回全日本女子ユース(U-18) サッカー選手権大会



12月23日から28日まで磐田市で行われた第8回全日本女子ユース(U-18)サッカー選手権大会で、静岡県選抜が2年連続の優勝を果たした。全国9地域の代表と開催地静岡の16チームが参加して、1組に分かれてグループリーグを行い、各組1位が決勝トーナメントに進んだ。静岡県選抜はグループリーグ初戦で、神奈川県選抜に先制を許すもその後の逆転で、最終の相手の猛攻をしのいで見事逆転した。続く福岡県選抜戦で敗れ、2戦を終えて2勝1敗1点差の順位で、3位に終わった。3位の静岡県選抜は、最終戦で高知県選抜に2点差以上で勝利し、神奈川県選抜に勝利することが条件となる。大量点勝利を目指した高知県、立ち上がりから順位に進める静岡県だが前半は2得点にとどまる。後半は3トップの攻撃的布陣にした後半に、8点を積み上げて10対0で快勝した。もう一方の試合は神奈川県が福岡を2対0で破り、

## 静岡県選抜 2連覇!!

12月31日、埼玉スタジアムでの試合となった。全国高校サッカー選手権大会1回戦で藤枝東は佐賀東と対戦した。積もる雪でボールが転がらずパスがつかない状況の中、佐賀東は先制を許すも、後半に藤枝東がゴールを決め、逆転した。試合は両者無得点の引き分けで終わった。この日は、初戦を切り抜けた。藤枝東は埼玉代表の西武台と対戦した。西武台は、前半に藤枝東のゴールを奪った。後半に藤枝東が逆転し、2対1で勝利した。この日は、初戦を切り抜けた。藤枝東は、埼玉代表の西武台と対戦した。西武台は、前半に藤枝東のゴールを奪った。後半に藤枝東が逆転し、2対1で勝利した。この日は、初戦を切り抜けた。



3チームが勝点6で並ぶ結果となり、得失点差で1位となった静岡県が決勝トーナメントに進出を決めた。準決勝は東京都選抜と対戦開始1分以内で先制すると、21分には長谷川(藤枝東)が高が下Kを直接決めて2点を叩き、1点を返されて前半を終えるが、後半にも追加点を奪い3対1として、決勝に駒を進めた。決勝の相手は大阪府選抜。前半5分に先手を取るが、後半9分に追いつかれる。しかし27分、長谷川の放ったシュートはGKが後方へこぼしゴールイン。これが決勝点となり、静岡の地元優勝で大会は幕を閉じた。

### 中西部勢12人参加 静岡県選抜 (中西部勢)

位置	氏名	所属チーム	学年
GK	柴田 彩佳	藤枝順心高校	1
DF	杉山 紫乃	藤枝順心高校	2
DF	伊藤 咲香	藤枝順心高校	2
DF	名取 麻耶	藤枝順心高校	2
MF	長谷川 絵梨	藤枝順心高校	3
MF	八木 美郷	藤枝順心高校	2
MF	福岡 美波	藤枝順心高校	2
MF	杉山 祐香	藤枝順心高校	1
MF	江上 成美	藤枝西高校	1
FW	石神 麻耶	藤枝順心高校	3
FW	北原 佳奈	藤枝順心高校	1
FW	杉本 恵理	藤枝順心高校	1

中西部勢活躍  
主将としてチームをまとめ、得点だけでなくアシスト役としても存在感をみせた。そして、試合を追うごとに選手の理解度も高まっていった。一取られたら取り返す。常に攻撃的姿勢が実を結んだ。

### 試合結果

- 1回戦 藤枝東 2-1 佐賀東
- 2回戦 藤枝東 2-0 西武台
- 3回戦 見0-0 藤枝東

静岡県	グループリーグ (Bグループ)				勝点	得失点差	順位
	神奈川県	静岡県	高知県	福岡県			
神奈川県	●1-2	○5-0	○2-0	6	6	3	
静岡県	○2-1	●	○10-0	●1-2	6	10	
高知県	○0-5	○0-10	●	○0-7	0	-22	
福岡県	○0-2	○2-1	○7-0	●	6	2	

2004年1月17日、セカンドステージで優勝した浦和レッズの前山田、長谷部誠両選手を、来年は国立(競技場へ)行ってほしいと後輩たちに夢を託した。



山田・長谷部選手と挨拶する松野市長

静岡県サッカー協会中西部支部の萩原高明会長を始め多くのサポーターが出席され、盛大に行われた。

### 2005年3月1日

2005年3月1日、静岡県サッカー協会中西部支部の萩原高明会長を始め多くのサポーターが出席され、盛大に行われた。

2005年3月1日、静岡県サッカー協会中西部支部の萩原高明会長を始め多くのサポーターが出席され、盛大に行われた。

### U-16 ナショナルトレーニングセンター 参加選手

選手名	所属
小関 教平	DF
池田 康彦	MF
佐野 克彦	DF

### 平成16年度 しずおか型ジュニア強化システム事業：宿泊強化練習 (前期)

選手名	所属
石井 健太	GK
小澤 哲也	MF
後藤 亮太	MF
杉本 拓也	GK
後藤 純一	MF





Table with 3 columns: 1部リーグ, 2部リーグ, 3部リーグ. Lists names of schools and their respective league divisions.

第2回 中西部ジュニアユース リーグサッカー大会

Table showing match results for the 2nd West-Central Junior Youth League Soccer Tournament. Columns include school names and scores.

第2回 藤枝南ロータリークラブ杯 U-10サッカー大会 (藤枝市4年生サッカー) チャンピオン大会. 優勝 青島SS. Includes a group photo of the winning team.

島田高校. 感謝する事. Photo of 上柳 精也. Text about gratitude and sports.

ありがとうサッカー. 卒業と共にそれぞれの道へ進む高校3年生. Photo of 上柳 精也.

第30回 岡部町長杯争奪 少年サッカー大会. Photo of the tournament group.

島田商業高校. 感謝する事. Photo of 増田 勝樹. Text about gratitude and sports.

ありがとうございます. Photo of 増田 勝樹. Text about gratitude and sports.

優勝 藤原川崎SS. Photo of the winning team.

川根高校. 感謝する事. Photo of 三浦 彰得. Text about gratitude and sports.

島田工業高校. 感謝する事. Photo of 川本 拓矢. Text about gratitude and sports.

島田学園高校. 感謝する事. Photo of 添田 修平. Text about gratitude and sports.

吉田高校. 感謝する事. Photo of 村田 翔. Text about gratitude and sports.

金谷高校. 感謝する事. Photo of 藤原 貴啓. Text about gratitude and sports.

藤原高校. 感謝する事. Photo of 池田 卓也. Text about gratitude and sports.

焼津中央高校. 感謝する事. Photo of 大塚 亮介. Text about gratitude and sports.

相良高校. 感謝する事. Photo of 澤入 健吾. Text about gratitude and sports.

焼津水産高校. 感謝する事. Photo of 吉永 和也. Text about gratitude and sports.

藤枝東高校. 感謝する事. Photo of 滝田 哲也. Text about gratitude and sports.

大井川高校. 感謝する事. Photo of 後藤 ユウ. Text about gratitude and sports.

静清工業高校. 感謝する事. Photo of 殿村 恒太. Text about gratitude and sports.

藤枝北高校. 感謝する事. Photo of 片山 雄太. Text about gratitude and sports.

藤枝明誠高校. 感謝する事. Photo of 提坂 洋平. Text about gratitude and sports.

藤枝西高校. 感謝する事. Photo of 森 純生. Text about gratitude and sports.

感謝する事. 藤枝西高校. Photo of 森 純生. Text about gratitude and sports.

# JFAキッズ(U-6)プログラム

## 3事業を実施

日本サッカー協会のキッズ・フュニチャー・プログラムの一つ、幼児年代からの普及・育成を目的とした「JFAキッズ(U-6)プログラム」における活動で、県協会が行う3事業を、中西部内でも12月から1月に実施した。

## キッズ指導者養成スクール

キッズ指導者養成スクールは12月12日に焼津市総合体育館で、県キッズ委員会の渡辺健氏を講師に招いて開かれた。少年団の指導者や幼稚園の教諭など男女合わせて25人が参加。講義と実技が行われ、キッズ年代の精神や身体の特徴、それに伴う指導ポイントや接し方に、今回はケガや病気の対処法などが説明された後、子供たちが楽しめる指導メニューを実践した。



キッズ巡回指導、キッズスクールニッック

県キッズ巡回指導委員の堀池巧氏(元日本代表)と山田下愛氏(元日本女子代表)が中心となり、指導者に向けた巡回指導は、1月12日の吉田町立くら保保育園を皮切りに、1会場ずつ実施された。13日にみのり幼稚園(榛原町)、大井町立西保保育所(2か所)、最終日の19日には学校法人藤岡学園の幼稚園・藤枝西幼稚園が合同で行った。

昨年同様「話を聞く・諦めない・泣かない」の3つめない・泣かない」の3つ

# もっと知りたいサッカー No.89

## 溝をばずんと

二月に入った。高校、年生が学校で手にするサッカー本最後だ。毎年この時期の私のコラムは、卒業生へのはなむけとなるものとしたらいいと思う。今回はサッカーとはあまり関係がないが、こんな言葉を思い出したので紹介したい。

江戸時代初期のお坊さん、に沢庵という人がいる。京都大徳寺の首座を務め、幕府に、時時いたが「衆事作られた名僧である。沢庵は、のち徳川家光に信任された名僧である。沢庵は、のち徳川家光に信任された名僧である。沢庵は、のち徳川家光に信任された名僧である。

## 第2回静岡県クラブユースリーグ(U-15) 新人戦 2004 最終成績

順位	1部リーグ	勝	分	負	勝点	得失差
1	清水エスハルス	12	2	0	38	48
2	藤枝東FC	9	5	0	32	26
3	ジュビロ磐城	10	10	1	31	17
4	ジュビロ磐城	9	2	3	29	9
5	ジュビロ磐城	8	4	2	28	17
6	ジュビロ磐城	8	3	3	27	13
7	ジュビロ磐城	6	1	7	19	-5
8	藤枝明誠SC	6	0	8	18	-7
9	マツバラSC	1994	6	0	18	-12
10	聖隷J.Y.S.C	3	5	6	14	-6
11	FCアスルク沼津	4	1	9	13	-20
12	Honda FC	3	3	8	12	-6
13	エスパルスSC	3	3	8	12	-13
14	ACMブルックスFC・A	1	2	11	5	-33
15	EWS FC	1	0	13	3	-28

## 2・3月のその他の予定

- 第10回静岡県ユースリーグ・開幕式 3月12日
- 全国交歓中学サッカーフェスティバル 3月19日
- 第31回静岡県つま恋ユースU-11選抜サッカー大会 2月26日、27日
- サークルKカップ第20回静岡県キッズU-10・8人制サッカー大会 榛原地区予選 2月13日、20日
- 藤枝地区予選 2月26日、27日
- 静岡県女子リーグチャレンジ戦・入替戦 2月27日、3月6日、20日
- 第10回藤枝市女子サッカー選手権大会 2月20日、27日
- 中西部理事会 3月4日
- 中西部審判委員会 3月13日
- 平成16年度第2回リフレクシブル研修会(公認指導者研修会) 2月19日

静岡県サッカー協会中西部支部 事務局  
〒421-0206 大井町町王新田292-1 大井川高校内・鎌田昌治支部長  
TEL.054-622-3411 FAX.054-622-3472  
中西部支部ホームページアドレス http://www3.tokai.or.jp/sfa-chusei/

## 第1回 藤枝市サッカー協会 指導者講習会

幼児期からの選手の育成や普及、地域交流などを目的として活動しているJリーグ・アカデミーの「エスハルス育成センター」が、指導者講習会を開催した。受講者は指導者のみならず、選手やその父母など100人余りが集まり、熱心な講義を県内各地で実施した。



## スポーツ栄養 I

スポーツ選手は、毎日の練習と試合で消耗されたエネルギーやビタミンなどを毎日の食事で補うことが必要になります。そこで、スポーツ選手として知っておかなければならない「スポーツ栄養」についてお話しします。

Q1 何故朝食を食べないのか？  
A1 身体のウォーミングアップ、朝食を食べると体温が上がります。神経・筋肉のウォーミングアップになります。

Q2 必要エネルギーの確保  
A2 1日2食では必要なエネルギーが確保できず筋力の低下・スタミナ不足につながります。

Q3 外食をする時のポイント  
A3 ①定食・セット物を選ぶ  
②車中・おかず・野菜料理をつける  
③同じものは再び選ばない  
④白米で、果物、牛乳(ヨーグルト)をとる

JR西焼津駅北口駐車場  
(有)入山一  
TEL & FAX 054-628-7383

レッカー作業24時間対応  
M・K/Cars Co. RS24  
TEL 054-625-1722  
焼津市三衛門新田379-1  
(有)エム・ケイ自動車

パソコン資格の強い見方!  
Microsoft Office Specialist  
(教育訓練給付金指定講座あります)  
パソコンのことならお任せください  
TOKAIパソコン教室島田校  
島田市御飯屋町7454-1 (0547)34-3529

警備保障  
株式会社 中央防犯  
ACMI

掲げます デジタルネットワーク  
株式会社 共立印刷株式会社

YAIZU FUTSAL 倶楽部  
ICHIMARU SPORTS VILLA  
〒425-0052 焼津市田尻1122  
お問い合わせ 054(625)0011(代)  
ご予約 0120-210812

めざせ ワールドカップ  
清水屋スポーツ  
藤枝市本町3丁目6-8  
☎(054)641-1358  
フットボールギア  
藤枝市前島1丁目6-3  
☎(054)636-6108

ビジネスホテル シルビア  
〒426-0022 静岡県藤枝市稲川1丁目11-48  
TEL 054-643-0500(代)









鈴木路子の  
**もっと知りたいサッカー** No.90

**スペイン! 私も行きたかった!**

毎月大したことを書いてい  
るわけではないが、読まれて  
いるという実感があ  
るといっていい。昨年  
10月号では、高校生の選手  
との約束を果たすためにダ  
ビーのことを書いた。こ  
ちやんと読んでくれたら、  
12月号では、昔のサッカー  
漫画を取り上げたところ、  
年齢が少し高い人たちが  
いるのと反応があった。こ  
して、昨年夏、藤枝のP  
K選手権で優勝したかつて  
の教え子のチームが、2月  
優勝賞品のヨーロッパサ  
ッカー観戦ツアーでスペイン  
に行ってきた。スペインリ  
ングのRマドリッド対ビル  
バオ戦と、ヨーロッパチャ  
ンピオンズリーグの決勝U  
1回戦Rマドリッド対チェ  
ントス戦を観戦して来たこ  
と。練習も見に行くと、  
金網越しにフィゴやジダ  
ンのサインをもらったそう  
だ!!馬に乗った警官、爆  
までサッカーを広めた



**鈴木 基廣氏 逝去**

長年、高田市のサッカー  
の普及・強化に御尽力され  
た、高田市サッカー協会副  
会長・鈴木基廣氏が2月15  
日に亡くなられた。享年55  
歳。



**2005年度 審判登録について**

2005年度より審判登録に関する手続きは、日本サッカー協会ホームページのWeb登録により実施しております。  
現在、4級登録審判員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。  
各カテゴリーごとのWeb情報を掲載しますので、詳細は各支部・種別の審判委員長までお問い合わせください。

<1> 4級審判資格更新手続き  
現在、Webで実施中  
※資格更新手続きと更新料の支払を3月末までに済ませて下さい。

<2> 新規 4級審判資格取得講習会申し込み  
3月上旬からWeb登録が可能です。

地区	開催日	会場	受付	講義	定員	対象
焼津地区	4月24日(日)	大井町商工業研修センター	8:30~	9:00~	80名	全種別
	5月8日(日)	大井町商工業研修センター	8:30~	9:00~	80名	
藤枝地区	5月15日(日)	藤の瀬会館ホール	8:30~	9:00~	150名	
高田地区	5月22日(日)	プラザおおりの大会議室	8:50~	9:20~	100名	
榛原地区	5月22日(日)	榛原町文化センター	8:30~	9:00~	150名	

<3> 3・4級審判資格更新講習会申し込み  
県内は10月・11月に実施します。詳細が決まりしだいWeb上に登録します。

<4> 3級レフリースクール申し込み  
詳細が決まりしだいWeb上に登録します。

◎審判登録に関係する年間スケジュール(各級共通) Web作業は年2回  
3月 Webにより翌年度の更新手続きと更新料の支払い(毎年3月末まで)  
8月 JFAより新しい競技規則(ルールブック)等関係する資料が郵送される。  
Webにより更新会場を選定し申し込む。  
10・11月 Webにより登録した会場で更新講習会を受講。

**ランニング・ジョギング・バイク**

**スポーツ栄養Ⅱ**

今回は前回に引き続きスポーツ栄養について、スポーツ選手やそれを支える親御さん、監督・コーチの疑問に答えていきたいと思います。

**Q 糖質・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素を過不足なく補える食事。これらの栄養素が不足するとどうなるのか? 糖質・タンパク質・脂質の役割は? 糖質・タンパク質・脂質の摂取量は? 糖質・タンパク質・脂質の摂取方法?**

糖質・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素を過不足なく補える食事。これらの栄養素が不足するとどうなるのか? 糖質・タンパク質・脂質の役割は? 糖質・タンパク質・脂質の摂取量は? 糖質・タンパク質・脂質の摂取方法?

**Q 風邪の予防は、基礎体力を強化して免疫力を高める。ウイルスの感染を防ぐこと。そのためには、普段から規則正しい生活を送る。栄養素バランスのとれた食事。適度な運動。十分な休養(睡眠)を心がける。疲労をためないようにする。予防のための食事としては、炭水化物の精製を減らす。ビタミンAや免疫力を強化するビタミンC、免疫物質の元になるタンパク質などをたくさん含む食事をとる。**

風邪の予防は、基礎体力を強化して免疫力を高める。ウイルスの感染を防ぐこと。そのためには、普段から規則正しい生活を送る。栄養素バランスのとれた食事。適度な運動。十分な休養(睡眠)を心がける。疲労をためないようにする。予防のための食事としては、炭水化物の精製を減らす。ビタミンAや免疫力を強化するビタミンC、免疫物質の元になるタンパク質などをたくさん含む食事をとる。

ケガをしにくくなる、ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事?

ケガをしにくくなる、ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事? ケガからの回復を助ける食事?

**3・4月 その他の予定**

- ・静岡県社会人リーグ1・2・3部 4月10日(日)~
- ・中西部社会人リーグ1・2・3部 4月10日(日)~
- ・第35回全国自治体職員サッカー選手権大会静岡県予選 4月3日(日)、9日(日) <大井町陸上競技場>
- ・第11回静岡県ユースリーグA・B・Cリーグ 3月12日(日)~
- ・JFAプリンスリーグU-18東海2005 4月16日(日)~
- ・平成17年度静岡県高校総合体育大会
- ・全国交歓中学サッカーフェスティバル 3月19日(日)~
- ・松永杯争奪中西部中学生サッカー大会 4月16日(日)、23日(日)、29日(日)、5月1日(日)
- ・第20回しずぎんカップ静岡県ユースU-11サッカー大会 3月12日(日)、13日(日)、20日(日) <愛媛広域公園他>
- ・第30回全日本少年サッカー大会 各地区予選  
島田地区 4月2日(日)、3日(日) 榛原地区 4月2日(日)、9日(日)  
藤枝地区 4月3日(日)、9日(日) 志太地区 4月3日(日)、9日(日)
- ・第29回山口杯争奪中西部選抜少年サッカー大会 兼・全日本少年サッカー大会 中西部予選 4月16日(日)、17日(日) <島田地区>
- ・中西部理事会 4月8日(金)、27日(水) ・中西部審判委員会 4月10日(日)

財静岡県サッカー協会中西部支部 事務局  
〒421-0206 大井町上新田292-1 大井町高校内・鎌田昌治支部長  
TEL054-622-3411 FAX054-622-3472  
中西部支部ホームページアドレス <http://www3.tokai.or.jp/sfa-chusei/>

**年間購読受付** 「ヤングサッカーニュース」を毎月お手元に  
購読料: 年間3,000円(送料含む) 期間: 平成17年4月号~平成18年3月号  
ご希望の方は、住所・氏名・電話番号をご記入の上、現金書留にて下記までお送りください。(継続の方も同様)  
<申込先> 〒426-0041 藤枝市高柳1丁目18番23号  
共立印刷株式会社 清水俊哉 Tel 054-635-4651

**JR西焼津駅北口駐車場**  
(有) 入山一  
TEL & FAX 054-628-7383

**レッカー作業24時間対応**  
**M・K/Car's co. RS24**  
TEL 054-625-1722  
焼津市三衛門新田379-1  
(有)エム・ケイ自動車

**パソコン資格の強い見方!**  
Microsoft Office Specialist  
(教育訓練給付金指定講座あります)  
パソコンのことならお任せください  
TOKAIパソコン教室島田校  
島田市御飯屋町7454-1 (0547)34-3529

警備保障  
ACM 株式会社 **中央防犯**

掲げます  
デジタルネットワーク  
**共立印刷株式会社**

**YAIZU FUTSAL 倶楽部**  
ICHIMARU SPORTS VILLA  
〒425-0052 焼津市田尻1122  
お問い合わせ 054 (625) 0011(代)  
ご予約 0120-210812  
水曜 7時~9時 食前(食前)に本店までお取り寄せのメニュー、サービス  
**ICHIMARU SPORTS VILLA**

**めざせ ワールドカップ**  
**清水屋スポーツ**  
藤枝市本町3丁目6-8  
☎(054)641-1358  
**フットボールギア**  
藤枝市前島1丁目6-3  
☎(054)636-6108

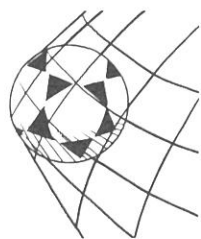
ビジネスホテル  
**シルビア**  
〒426-0022 静岡県藤枝市福川1丁目11-48  
TEL 054-643-0500(代)

創刊時の中西部  
サッカー協会役員

名誉会長	山口 森三
会長	植田 永二
副会長	岩田 規
〃	木村 武
〃	小林 敏彦
〃	半田 一雄
理事長	石上 瞬二
副理事長	鈴木 昌則
〃	飯塚 喜好
〃	福田 正春
〃	鈴木 登
技術委員長	鎌田 昌治
審判委員長	瀧下貞一郎
登録担当	山本 章
社会人部長	臼井 郁夫
高校部長	河村 駿
中学部長	益田 修
少年部長	山本 輝雄
庶務委員長	青島 信裕
会計	成岡 富雄

創刊時の  
ヤングサッカーニュース  
編集委員

発行責任者	滝本義三郎
発行事務局長	田村 和彦
編集責任者	小嶋 良之
少年責任者	鈴木 基廣
中学責任者	長谷川吉隆
高校責任者	岩田 要司
社会人責任者	秋山 郁男
藤枝地区長	山本 輝雄
焼津地区長	深津 敏夫
榛原地区長	山下 智
島田地区長	茨木 節夫



2004年度の(財)静岡県サッカー協会中西部支部役員

名誉副会長	植田 永二	5種委員長	大石 正之
会長	萩原 昌明	シニア委員長	富沢 清司
副会長	深津 三郎	フットサル	増田 恭之
〃	八木 敏夫	キッズ	難波 邦雄
〃	志水 義隆	トレセン	服部 康雄
〃	西原 茂樹	技術委員会	下田 友規
理事長	鎌田 昌治	指導者研修	
副理事長	鈴木 正和	技術委員会	岩田 要司
〃	臼井 郁夫	普及部	永田 勝己
〃	鈴木 民男	自治体	杉本 直己
〃	遠勢栄太郎	登録担当	杉本 清久
総務	野中 伸行	広報	木野 徳子
庶務	浦田 敏己	ボランティア	
会計	田村 幸司	ヤングサッカー	
技術委員長	田村 和彦	1ニュース	滝本義三郎
審判委員長	下田 勉	東海L担当	大塚 博巳
1種委員長	内田 晃生	中西部L担当	山田 晴紀
2種委員長	瀧 好伸	監事	柳本 哲也
3種委員長	菊田 秀樹		
4種委員長	池谷多喜夫		杉山 良夫

2004年度の  
ヤングサッカーニュース  
編集委員

発行責任者	鎌田 昌治
編集責任者	滝本義三郎
1種担当	深津 勝利
2種担当	増田 雄也
3種担当	遠藤 秀紀
4種担当	塚本 金作
5種担当	大石 正之
焼津地区担当	鈴木 勝敏
藤枝地区担当	河守 正記
島田地区担当	柳原 三郎
榛原地区担当	樋渡 温徳
編集委員	木野 徳子
〃	橋村 弘子
〃	鈴木 路子
会計	西野 孝之

# 中西部サッカー界の 歴史を記して

中西部ヤングサッカーニュース

編集委員 橋村 弘子

1988年4月に創刊された中西部ヤングサッカーニュースが、17年という年月を重ね、2005年1月に2000号を発刊することができました。100号を突破した翌年の1997年には、10年目という区切りの年でもあり、それまでの全号をまとめた「発行10周年記念誌」を発行しました。そしてこの度、更に100号を積み重ね200号を越えたことを記念して、101号からの全号を掲載した「発行200号記念誌」を発行する運びとなりました。

この中西部ヤングサッカーニュースが17年間、中西部のサッカー界の歴史を記し続けてこられたのは、創刊からこれまでの間に編集に携わった多くの編集委員の方々の熱意と努力の賜であると同時に、選手や指導者を始めとする関係者の皆様方のご支援があったからこそであると強く感じます。

私が編集委員の一員として中西部ヤングサッカーニュースの製作に関わらせていただくようになり、7年が経とうとしています。その間に、さまざまな大会や講習会などを取材させていただきました。その際、関

係者の皆様には常に快く受け入れていただき、ご協力をいただきました。また、県協会事務局の方を始め他支部の方々にご協力いただくこともありました。皆様には改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

時代は20世紀から21世紀へと移り、日本サッカー界は大きな変革を遂げ、更に進化し続けています。中西部のサッカー界でも、選手の強化育成はもとより指導者や審判の資質向上を目指して、さまざまな事業を展開し試みが行われています。また、地域の環境整備も進められています。この中西部ヤングサッカーニュースも新たな時代に向けて、中西部のチームや選手の大会での活躍や試合結果を記録として残すだけでなく、選手強化や指導者・審判の活動状況などもより多く盛り込み、中西部サッカー界の発展の一役を担うことができればと思います。そして、新たな歴史を記す物として発行し続けていけるように、編集委員の方々と共に一層の熱意をもって取り組んで参りたいと存じます。皆様のご支援ご協力を賜りますよう、今後ともよろしくお願い申し上げます。



